

“BEZBOLNI POROD”

Za liječenje porođajne boli najčešće koristimo tehnike regionalne analgezije: epiduralnu, kombiniranu spinalno-epiduralnu analgeziju, spinalnu analgeziju. Odmah treba naglasiti da se ovom anesteziološkom intervencijom ne postiže potpuni prestanak bolova i neugode, ali se smanjuju u značajnoj mjeri.

Prednost epiduralne analgezije u odnosu na ostale tehnike očituje se u visokom stupnju učinkovitosti te mogućnosti prilagodbe doze ovisno o intenzitetu boli, instrumentalnom ili operacijskom dovršenju poroda. Analgezija se može provoditi tijekom dugog vremenskog perioda uz nisku učestalost nuspojava.

Nedostatci se primarno odnose na potrebu za specijaliziranim kadrom, i vremenom potrebnim za postavljanjem katetera i uspostavom analgezije, otprilike 20 minuta. Zbog smanjenog osjeta tiskanja epiduralna analgezija produžava drugo porođno doba i veća je mogućnost instrumentalnog dovršenja poroda.

Indikacija za izvođenje epiduralne analgezije može biti zahtjev roditelje za olakšanjem porođajne boli i porodničke indikacije.

Od lijekova koriste se lokalni anestetici i narkotici u veoma niskim koncentracijama. Ovi lijekovi blokiraju živce koji prenose bolne podražaje iz tijela i grlića maternice u stražnji dio leđne moždine i mozak, a rezultat je: minimalna blokada mišića, budnost roditelje, mali utjecaj na novorođenče

Za operacijsko dovršenje porođaja, odnosno carski rez, također se koriste tehnike regionalne anestezije, a najučestalija je spinalna anestezija. S tehnikama regionalne anestezije izbjegavamo moguću djelomičnu i neželjenu budnost majke tijekom carskog reza izvedenog u općoj anesteziji, imamo dobru postoperacijsku analgeziju, manji je gubitak krvi, manja učestalost dubokih venskih tromboza, manja mogućnost depresije životnih funkcija novorođenčeta, brži je oporavak crijevne funkcije i što je veoma važno već tijekom operacijskog zahvata uspostavlja se kontakt majke i djeteta jer je majka budna. U našoj ustanovi približno 60% carskih rezova izvodi se u regionalnoj anesteziji.