

KBC Split

Ambulanta za liječenje boli

Obavijest za bolesnike koji uzimaju opioide

(Na pitanja bolesnika liječnik će odgovoriti tako da bolesnik dobije cjelovitu obavijest.)

Poštovana/i,

Budući da bol nije bilo moguće ublažiti /otkloniti dosad uzetim lijekovima (NSAIL, paracetamol, COX-2 inhibitori) pokušat ćemo vašu bol ublažiti/otkloniti opioidom pa vas obavještavamo o korisnim i neželjenim učincima opioida, mogućim rizicima i komplikacijama te o čemu treba voditi računa kada ste na terapiji opioidom. Uvijek morate kazati istinu svom liječniku po pitanju: svog zdravstvenog stanja, lijekovima koje uzimate, navikama (pušenje cigareta, pušenje marihuane ili uzimanje drugih opioida, konzumiranje alkohola i drugo), morate obavijestiti liječnika o psihičkim poremećajima/bolestima i o poslu kojeg radite. Na pitanja (usmena i/ili pismena) odgovorite iskreno jer je to u vašem interesu.

Opioidi se koriste za liječenje jake akutne i kronične maligne boli, te za liječenje kronične nemaligne boli (križobolja, osteoartritis, neuropatska bol) kada drugim lijekovima ili postupcima nije moguće ublažiti/otkloniti bol.

Ne preporuča se liječenje opioidima u slijedećim situacijama: povrede glave i povišeni intrakranijalni tlak, paralitički ilus, akutno oboljenje u trbuhu, usporeno pražnjenje želudca, kronična opstruktivna plućna bolest, reakcije preosjetljivosti, kronični zatvor, bronhijalna astma, istodobno konzumiranje alkohola, konzumiranje uličnih i propisanih opioida (marihuana, kokain, heroin...) i psihostimulansa (LSD, amfetamin i ostali),

Neželjeni učinci opioida

Pospanost ili nesanicnost, omaglica, zatvor (opstipacija), mučnina, povraćanje, glavobolja, suhoća usta, znojenje, svrbež, drhtavica, alergijska reakcija, niža frekvencija disanja, usporeni refleksi, fizička ovisnost, tolerancija na lijek, navikavanje na lijek i nedovoljna analgezija.

Mogući rizici i komplikacije terapije

Zbog usporenih refleksa moguće su poteškoće i nezgode pri korištenju motornih vozila, radu s opasnim tvarima, vatrom, plamenom i ostalo. Liječenje opioidom može dovesti do fizičke i psihičke **ovisnosti** o opioidu. Kada se prestane uzimati opioid može nastati **sindrom ustezanja** koji se manifestira slijedećim znakovima: curenjem nosa, grčevima u trbuhu, proširenjem zjenica oka, proljevom, tresavicom, bolom, znakovima sličnim gripu.

Razvoj **tolerancije** je moguć. Doza lijeka koja je bila zadovoljavajuća i koja je bila dovoljna za ublažavanje bolova više nije dovoljna pa je potrebno povećati dozu opioida da bi se postigao isti učinak. Povećanjem doze se u krajnjem slučaju ne će otkloniti bol već će simptomi neželjenih učinaka (mučnina, povraćanje, opstipacija) biti izraženiji.

Korištenje nekih lijekova/interakcije

Uzimanje hipnotika, anestetika, sedativa, antikonvulziva, antidepresiva, alkohola i drugih lijekova može izazvati neželjene nuspojave (zbog interakcija lijekova) pa liječnik mora biti obaviješten koje lijekove koristite. Također, istovremeno korištenje opioida i antagonista opioida (npr. nalbuphin, pentazocin) može izazvati sindrom ustezanja.

Čuvanje lijekova

Lijekovi moraju biti na sigurnom mjestu tako da nisu dostupni djeci niti drugim osobama koje bi ih mogle zlorabiti.

Napomena: Lijekove uzimati kako vam je liječnik propisao. Ako vam nešto nije jasno pitajte liječnika.

Upoznat sam s djelovanjem opioida, datum _____ Potpis bolesnika _____