

KBC Split, Ambulanta za liječenje boli
Tel. 021/557-384

Poštovane bolesnice/ bolesnici,

Bol je osjetilno i emocionalno iskustvo koje nas upozorava na nepovoljno zbivanje u organizmu (upala, ozljeda, degenerativni proces i drugo). Bol može nastati zbog akutnog nepovoljnog zbivanja ali može biti i kronična koja onemogućava normalan život i dovodi do patnje.

Svaki liječnik ima zadatak utvrditi uzrok nastanka boli te ublažiti i/ili otkloniti bol. Liječenje boli je multidisciplinarno pa se liječenjem boli bave mnogi specijalisti: neurolozi, neurokirurzi, fizijatri, anesteziolozi, onkolozi, kirurzi, psihijatri, psiholozi i drugi. Svaki liječnik pomaže bolesniku u okviru djelokruga svoje specijalnosti ili kao član tima. U ambulanti za liječenje boli KBC-a Split rade liječnici specijalisti anesteziologije, reanimatologije i intenzivne medicine. Liječnici koji rade u ambulanti su dodatno educirani za liječenje boli.

Ambulanta za liječenje boli je utemeljena da pomogne pri utvrđivanju uzroka vaše boli i da terapijskim postupcima ublaži ili otkloni bol. Nakon postavljanja dijagnoze liječnik određuje farmakološku i nefarmakološku terapiju za liječenje boli. U ambulanti provodimo slijedeće terapijske postupke: TENS (transkutana elektro nervna stimulacija), terapiju laserom, dajemo epidurane injekcije ili postavljamo epiduralni kateter, izvodimo blokadu bolnih točaka i akupunkturu.

Kako doći u ambulantu za liječenje boli?

U ambulantu se dolazi po dogovoru s uputnicom na kojoj mora pisati Ambulanta za liječenje boli, dijagnoza i šifra bolesti. Za terapiju je potrebna dodatna uputnica na kojoj će pisati da je za terapiju. Ukoliko nemate nalaze (laboratorijske, RTG, CT ili MG slikovne pretrage, nalaz neurologa, neurokirurga ili drugog specijaliste) molimo vas da isti napravite prije dolaska u ambulantu za liječenje boli jer će vas u protivnom liječnik ambulante poslati na dodatni pregled kod određenog specijaliste. Prije liječenja boli dijagnoza mora biti jasna, mora biti isključena (potvrđena) bol zbog zloćudne bolesti jer je to jako važno za liječenje. Budući da je bol simptom bolesti ili nekog stanja mi moramo utvrditi uzrok boli da bi istu mogli ispravno liječiti. Napominjemo da u nekim stanjima, bolestima možemo samo ublažiti bol, ne možemo je u potpunosti otkloniti.

U ambulanti koristimo više upitnika o boli i molimo da ih pažljivo pročitate i odgovorite na postavljena pitanja jer nam to pomaže u radu i pruža veću sigurnost za ispravno liječenje. Upitnici pomažu bolesniku da ne zaboravi navesti neku bolest, stanje, koje može biti važno pri liječenju.

Liječnik će nakon pregleda odrediti terapiju, objasniti cilj terapije i moguće nuspojave i komplikacije liječenja. Sve što vas interesira po pitanju vaše dijagnoze, liječenja, prognoze i drugih mogućnosti liječenja pitajte liječnika u ambulanti. Važno je da iskreno odgovorite liječniku po pitanju vaših navika, lijekova koje uzimate i drugo jer to može imati utjecaja na liječenje.

Nakon što ste obaviješteni o dijagnozi, predloženom liječenju, prognozi i eventualnim komplikacijama liječenja vi potpisujete obrazac o **Suglasnosti** (ili **Izjavi o odbijanju liječenja**). Liječenje se može započeti tek nakon vašeg pristanka na liječenje. Ako želite prekinuti liječenje potpisat ćete Izjavu o odbijanju liječenja. Ove pravne obrasce je propisao zakonodavac i liječnik je dužan da ih rabi.

Molimo vas da vaše prijedloge, primjedbe, pohvale i slično napišete i date medicinskoj sestri u ambulanti. Razmotrit ćemo vaše opravdane primjedbe i prijedloge i ako je moguće poboljšati rad ambulante. Po pitanju organizacije rada ambulante pitat ćete sestru ili liječnika.

Voditelj Ambulante za liječenje boli KBC-a Split
Doc. dr. sc. Marko Jukić

KBC SPLIT, Ambulanta za liječenje boli

UPITNIK ZA BOLESNIKE

Ime, prezime i dob: _____

Ako bolujete od neke bolesti zaokružite DA i navedite dijagnozu:

Bolesti srca i krvnih žila	NE	DA,	_____
Imate li povišen krvni tlak?	NE	DA,	
Imate li šećernu bolest	NE	DA,	
Bolesti pluća i dišnih putova	NE	DA,	
Bolesti bubrega i mokraćnih putova	NE	DA,	
Bolesti jetre	NE	DA,	
Bolesti probavnog sustava	NE	DA,	
Bolesti štitnjače	NE	DA,	
Bolesti očiju	NE	DA,	
Bolesti živčanoga sustava	NE	DA,	
Duševne bolesti	NE	DA,	
Bolesti kostiju, zglobova ili mišića	NE	DA,	
Bolesti krvi ili poremećaja zgrušavanja	NE	DA,	
Bolujete li od bolesti zuba ili zubnog mesa?	NE	DA,	
Bolujete li od nekih drugih bolesti?	NE	DA,	Kojih?:

Molimo da odgovorite na slijedeća pitanja:

1. Uzimate li redovito ili povremeno lijekove? DA NE Ako da, koje i koliko:
2. Jeste li alergični na lijekove? DA NE Ako da, na koje:
3. Jeste li alergični na hranu ili bilo što drugo? DA NE Ako da, na što:
4. Imate li ugrađen stimulator srčane funkcije (Pacemaker)? DA NE
5. Nosite li zubnu protezu? DA NE
6. Pušite li redovito? DA NE Ako da, kako dugo? Koliko cigareta dnevno?:
7. Pijete li redovito alkoholna pića? DA NE Ako da, što i koliko dnevno?:
8. Uzimate li stimulativna sredstva, nešto drugo?
9. Navedite što je još važno:

Podatci o ranijem liječenju:

10. Jeste li liječeni slijedećim terapijskim postupcima (zaokružiti) : TENS, ultrazvuk,
laser terapija, magnetoterapija, epiduralne injekcije, blokade,
akupunktura,
11. Je li bilo kakvih reakcija pri primjeni terapije? NE DA (navedi)

Datum: _____

Potpis bolesnika _____

Ambulanta za liječenje boli, KBC Split
Tel. 021/557-384
Predbilježbe za ambulantni pregled na tel. 021/557-384
(preporuča se u vremenu od 13 do 15,00 sati)